



No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de la vida (Spanish Edition)

By Joachim de Posada, Ellen Singer

Download now

Read Online ➔

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de la vida (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer

BESTSELLER INTERNACIONAL

¿Qué separa a los futuros triunfadores de los demás? Una simple decisión que cambió sus vidas...

Arthur es un chofer que puede completar el crucigrama del *New York Times* en treinta minutos, analizar la economía de América Latina en media hora y calcular mentalmente cifras con más rapidez que la mayoría de las personas pueden hacerlo con una calculadora. Jonathan es tan inteligente como Arthur, es tan trabajador como él y tiene cientos de millones de dólares. Entonces, ¿por qué Jonathan está sentado en el asiento trasero de la limusina y Arthur es el chofer? ¿Qué separa sus niveles de éxito? ¿Qué explica la diferencia entre triunfo y fracaso? ¿Y qué significa eso para ti y para tus hijos?

La respuesta reside en un crucial estudio de la Universidad de Stanford. Se dejó solos un grupo de niños en un habitación, cada uno con un marshmallow, y se les dijo que podían escoger comérselo enseguida o al cabo de quince minutos, pero a los que esperaran se les recompensaría con un marshmallow adicional. Algunos se comieron su marshmallow al instante. Otros esperaron. Pero la verdadera importancia del estudio se reveló quince años más tarde, cuando los investigadores descubrieron que los niños que esperaron para obtener la recompensa se habían convertido en adultos más exitosos que los niños que habían engullido sus marshmallows inmediatamente.

Joachim de Posada, un reconocido orador motivacional que ha hablado antes miles de empresarios, ejecutivos y atletas profesionales en todo el mundo, tomó muy en cuenta esta lección. La "teoría del marshmallow" dio respuesta a un búsqueda de treinta años para encontrar una explicación convincente de por qué algunas personas triunfan y otras fracasan. De Posada estaba convencido de que la diferencia clave entre el éxito y el fracaso no reside tan sólo en el esfuerzo personal ni en una inteligencia superior, sino en la habilidad de demorar la recompensa. Aquellos que son capaces de no comerse el marshmallow enseguida, logran niveles superiores de éxito, mientras que el resto de nosotros,

como quien dice, no podemos resistir comernos nuestros marshmallows al instante—acumulando deudas e insatisfacción, no importa cuáles sean nuestras ocupaciones e ingresos. Pero no tiene por qué ser así.

Mediante el uso de una sencilla parábola y ejemplos de la vida real (entre ellos el de legendario jugador de baloncesto Larry Bird y el de Jorge Posada, primo de Joachim, receptor del equipo Yankees de Nueva York), este libro, capaz de cambiar tu vida, te muestra cómo los pasos que das hoy pueden recompensarte en grande mañana—sólo si *no te comes el marshmallow... ¡todavía!*

 [Download No te comas el marshmallow todavía: El secreto pa ...pdf](#)

 [Read Online No te comas el marshmallow todavía: El secreto ...pdf](#)

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de la vida (Spanish Edition)

By Joachim de Posada, Ellen Singer

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de la vida (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer

BESTSELLER INTERNACIONAL

¿Qué separa a los futuros triunfadores de los demás? Una simple decisión que cambió sus vidas...

Arthur es un chofer que puede completar el crucigrama del *New York Times* en treinta minutos, analizar la economía de América Latina en media hora y calcular mentalmente cifras con más rapidez que la mayoría de las personas pueden hacerlo con una calculadora. Jonathan es tan inteligente como Arthur, es tan trabajador como él y tiene cientos de millones de dólares. Entonces, ¿por qué Jonathan está sentado en el asiento trasero de la limusina y Arthur es el chofer? ¿Qué separa sus niveles de éxito? ¿Qué explica la diferencia entre triunfo y fracaso? ¿Y qué significa eso para ti y para tus hijos?

La respuesta reside en un crucial estudio de la Universidad de Stanford. Se dejó solos un grupo de niños en un habitación, cada uno con un marshmallow, y se les dijo que podían escoger comérselo enseguida o al cabo de quince minutos, pero a los que esperaran se les recompensaría con un marshmallow adicional.

Algunos se comieron su marshmallow al instante. Otros esperaron. Pero la verdadera importancia del estudio se reveló quince años más tarde, cuando los investigadores descubrieron que los niños que esperaron para obtener la recompensa se habían convertido en adultos más exitosos que los niños que habían engullido sus marshmallows inmediatamente.

Joachim de Posada, un reconocido orador motivacional que ha hablado antes miles de empresarios, ejecutivos y atletas profesionales en todo el mundo, tomó muy en cuenta esta lección. La “teoría del marshmallow” dio respuesta a una búsqueda de treinta años para encontrar una explicación convincente de por qué algunas personas triunfan y otras fracasan. De Posada estaba convencido de que la diferencia clave entre el éxito y el fracaso no reside tan sólo en el esfuerzo personal ni en una inteligencia superior, sino en la habilidad de demorar la recompensa. Aquellos que son capaces de no comerse el marshmallow enseguida, logran niveles superiores de éxito, mientras que el resto de nosotros, como quien dice, no podemos resistir comernos nuestros marshmallows al instante—acumulando deudas e insatisfacción, no importa cuáles sean nuestras ocupaciones e ingresos. Pero no tiene por qué ser así.

Mediante el uso de una sencilla parábola y ejemplos de la vida real (entre ellos el de legendario jugador de baloncesto Larry Bird y el de Jorge Posada, primo de Joachim, receptor del equipo Yankees de Nueva York), este libro, capaz de cambiar tu vida, te muestra cómo los pasos que das hoy pueden recompensarte en grande mañana—sólo si *no te comes el marshmallow... ¡todavía!*

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de la vida (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer Bibliography

- Sales Rank: #1726287 in Books
- Published on: 2005-12-06

- Released on: 2005-12-06
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: .57" h x 5.76" w x 8.62" l, .49 pounds
- Binding: Hardcover
- 112 pages

 [Download No te comas el marshmallow todavía: El secreto pa ...pdf](#)

 [Read Online No te comas el marshmallow todavía: El secreto ...pdf](#)

Download and Read Free Online No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavida (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer

Editorial Review

About the Author

Joachim de Posada, Ph.D., is a bilingual public speaker, radio personality, author, and columnist who has provided motivational coaching for the Milwaukee Bucks, the Los Angeles Lakers, and the Panamanian Olympic team. His clients include Verizon, Pfizer, Kodak, Xerox, 3M, and Continental Airlines, among many others. He is the author of **How to Survive Among the Piranhas**.

Ellen Singer is the award-winning author of the acclaimed memoir **Quicksand: One Woman's Escape from the Husband Who Stalked Her**.

Users Review

From reader reviews:

Randy North:

The reserve untitled No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavida (Spanish Edition) is the publication that recommended to you to study. You can see the quality of the guide content that will be shown to a person. The language that article author use to explained their ideas are easily to understand. The author was did a lot of exploration when write the book, and so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also might get the e-book of No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavida (Spanish Edition) from the publisher to make you considerably more enjoy free time.

Shane Webb:

Spent a free time for you to be fun activity to accomplish! A lot of people spent their down time with their family, or their very own friends. Usually they carrying out activity like watching television, about to beach, or picnic within the park. They actually doing same thing every week. Do you feel it? Do you want to something different to fill your current free time/ holiday? Could possibly be reading a book may be option to fill your free time/ holiday. The first thing that you'll ask may be what kinds of book that you should read. If you want to test look for book, may be the reserve untitled No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavida (Spanish Edition) can be fine book to read. May be it may be best activity to you.

Tyler Smith:

As we know that book is very important thing to add our understanding for everything. By a reserve we can know everything we would like. A book is a list of written, printed, illustrated or perhaps blank sheet. Every year ended up being exactly added. This e-book No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavida (Spanish Edition) was filled with regards to science. Spend

your time to add your knowledge about your science competence. Some people has several feel when they reading a new book. If you know how big benefit of a book, you can truly feel enjoy to read a book. In the modern era like at this point, many ways to get book that you just wanted.

Terry Myers:

Reading a book make you to get more knowledge as a result. You can take knowledge and information from a book. Book is composed or printed or created from each source that will filled update of news. In this particular modern era like right now, many ways to get information are available for you actually. From media social like newspaper, magazines, science publication, encyclopedia, reference book, novel and comic. You can add your understanding by that book. Are you hip to spend your spare time to spread out your book? Or just searching for the No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) when you needed it?

**Download and Read Online No te comas el marshmallow todavía:
El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia
(Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer
#YLW38RNSA4Q**

Read No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer for online ebook

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer books to read online.

Online No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer ebook PDF download

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer Doc

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer Mobipocket

No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer EPub

YLW38RNSA4Q: No te comas el marshmallow todavía: El secreto para conquistar las recompensas mas dulces de lavidia (Spanish Edition) By Joachim de Posada, Ellen Singer